

あったか便利



前略 あったかほ一む いしべ宿 様

暖かい春が訪れました。陽気につられ、不定期(?)に散歩していると、景色が葉の花から桜に変わり、いつしかその桜も散ってしまい、木々が芽吹く姿や道端のタンポポが目に入ります。

私はアウトドア志向なので、春の訪れと共にワクワクするのですが…、とはいえ年齢50を超え、ついつい億劫になり休みの日には自宅でゴロゴロ過ごすことが多くなってきました。

さて、「あったか」ができてから、もう何年になるのでしょうか。今ではすっかり石部の町に根付いた感じがします。NPOの活動も湖南市の中では認知され、イベントには多くの近隣住民さんが来られています。しかしながら、私の理事としての貢献度はかなり低く開店休業で、時折、理事会や関係するミーティングに顔を出す程度です。

話は変わりますが、『心理的安全性』という言葉をご存知ですか？一言でいうなら、飾らない普段着の自分自身を出せる集団に帰属しているという安心感、とも言えると思います。グーグルの調査によると、チームの生産性を高める重要な鍵だそうです。詳細は検索してください。私もチームケアを推進していくにあたって、職場の中で取り入れていこうと思っています。

豆知識コーナー

食品を買う際に賞味期限や消費期限をチェックされる人は多いことと思いますが、この期限表示の違いを何となく分かっているものの、ハッキリとした違いはよく分からないといった人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

【消費期限】

・開封していない状態で、なおかつ表示されている方法により保存した場合において、食べても安全な期限を示しています。

・期限を過ぎたら、食べない方がよい

【賞味期限】・開封していない状態で、なおかつ表示されている方法により保存した場合において、おいしく食べられる期限を示しています。

・ただし、期限を過ぎても、すぐ食べられないということではない。消費期限と賞味期限の両方に言えることですが、『開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したとき』という大前提のもとでの期限表示であることに注意する必要があり、一度開封してしまった食品については、表示されている期限内であっても、早めに食べるようにしましょう。

参考 <http://www.rules4health.com/>



… 桜の木の下で …



4月6日。この日は朝から快晴で桜も満開！キヤ、みんなですぐ近くのコミュニティセンターの広場でお弁当食べよう！みんなお弁当持ってとっても楽しく歩いて行きました。

外で食べるご飯は一段と美味しく、あっという間に
ごちそうさまでした。



また来年 桜が咲いたら行こうね！

あったか 実施サービス

<子育て支援>

親子サロン・幼児一時預かり・学童保育

<シルバー生きがい支援>

シルバーボランティア・高齢者による子育て支援

<その他のあったかの活動>

趣味のサークル・ボランティアグループの会議等

… 美味しい …

みんなでシートを敷いて、ここで食べよう！とお弁当出して、いただきまーす！と言うか言わないかのうちに、夢中で食べはじめみんな。お部屋で食べる雰囲気と違い、みんなで輪になって食べるってほんとに気持ちいいね。



春休みマジックショー！

ボランティアセンターの方による恒例のマジック★★
ウオ～！すごーい(^◇^) 最後はみんなで拍手

いつもありがとう



・編集後記・

春休みは外で遊ぶのも気持ちいいし、過ごしやすい季節なので子供たちも元気いっぱいです。沢山の人数で時々けんかもあったりするけれど、仲直りして楽しい時間になるように子供たち自身が感じてすごしてくれることが本当に素敵です。これからもあったか便利、こんなことがあったよ～！をお伝え出来ればと思います。

これからもよろしくお願いします。

安達