

今年の夏は暑かったですねー  
あったかほ一むの夏休みは子供たちの体温でクー  
ラーが効かなくて、(体温ばかりでもありませんが)  
部屋の中でも暑い状態？大人はばて気味でした。  
子供たちはギンな大人とは、対照的で元気いっば  
いに魚取りに夢中になっていました。

# あったか便り



## 8月の行事

- 8月8日・・・井の元川に稚魚の放流
- 8月30日・・・静岡西伊豆より訪問

## 9月の行事

- 9月10日・・・NPO法人もやいネット、龍谷大、八日市の学生さん見学
- 9月13日・・・守山杜協さん見学
- 9月22日・・・石部小学校運動会見学
- 9月30日・・・クラブ会員誕生日会



## 夏休みのあったかほ一むの様子



石部のボランティアグループ「いしべっこ」さんが夏休みに定期的に訪問してくれました。折り紙や、竹とんぼ、紙で作るこま等、いろいろなものを教えて頂き、子供たちも大喜び。最初は遠巻きに見ているだけなのが、だんだん近づいてきて最後は一緒に作って遊ぶ。ギンな魅力あふれる「いしべっこ」さん。もう一度あったかほ一むにお呼びしたところ、年内は忙しくあいていないとのこと、残念です。また来年お待ちしております。

## 「一言の重み」

最近あまり聞かなくなった「おあしす運動」。皆さんはご存じでしょうか？「おはよう、ありがとう、失礼します、すみません」これら一つ一つの言葉は私たちの生活に密着しています。でも、それがあまり使われていないような気がするのですが、皆さんはどう感じておられるでしょうか？

何気ないその一言が人間関係を円滑にする大きな力になっていると思います。私は職場で元気に挨拶するように心がけています。朝の打ち合わせをはじめ、日々出会う職場以外の人たちにも一言かけるようにしています。

ほんの一言が雰囲気を盛り上げ、コミュニケーションも豊富にしてくれます。人間関係の希薄さが叫ばれるようになっている今だからこそ、この一言が大事だと思います。

「おあしす」意外にも大切な一言があります。「さようなら、お休みなさい、ご苦労様、気をつけて」等々。他にも沢山あります。一言をいうことで人の輪が広がり、活気が出てくると私は確信しています。

お年寄りにも、子どもたちにも、好きな人にも、苦手な人にもどんどん一言をかけ合いましょう。

最後に、この文章を読んでくださって「ありがとうございます。」

武藤敬助

10月20日(土曜日)10時～、両山文化運動公園にてフリーマーケットが開催されます。あったかほ一むでも、今年初めてフリーマーケットに参加することになりました。私自身もフリーマは初めてで、商品の仕入れ、値付け、等結構楽しくやらせてもらいました。どれだけ売れるのかわかりませんが、少しでもフリーマを通じてあったかを知ってもらえるようにがんばってきます。

## 掲示板

湖南市民生委員・児童委員協議会広報誌「陽だまり」の第7号に(11月発行です)あったかほ一むの紹介をして頂ける事になりました。皆さん、お楽しみに!

## あったか 実施サービズ

### <子育て支援>

親子サロン・幼児一時預かり・学童保育

### <シルバー生きがい支援>

シルバーボランティア・高齢者による子育て支援

### <余暇かつどう支援>

あったか倶楽部

### <その他のあったかの活動>

趣味のサークル・ボランティアグループの会議等  
地域の方の色々な活動にお使い頂きます

8月、9月は、あったかほ一む：いしべ宿に見学にごられる方が多く、その度にいろんな説明をさせてもらいました。実は人前で話をするのが苦手な私、いきなりお願いされて、あわてましたが、不思議なことにあったかほ一むの説明は頭で考えなくてもすらすらと出てきました。

ご遠慮なく見学にお越しください



あったかほ一む：いしべ宿 湖南市石部東7-5-9

(TEL.FAX 0748-77-6723)