

# わいわい 通信



## お品書き

- グループホームの運営
- あったかほ一むの運営
- 余暇利用の支援
- 環境保全の活動

あったかほ一むの整備が完了し、11月2日には、多数の来賓をお迎えし、竣工式を執り行いました。

名称は「あったかほ一む いしべ宿（しゅく）」と決まりました。お泊まりのサービスは、未だできませんが、いろいろな人の想いが宿（やど）る、素敵なスペースに育つようご支援をお願いいたします。

## あんしん なっとく じゅうじつ の生活



### NPOの活動報告

- 8月25日 あったかほ一む改修工事入札
- 9月5日 環境保全（井の元川竹炭設置）活動
- 9月11日 余暇活動ワイワイ（第49回）
- 10月6日 わいわい労組”和喜愛逢”との話し合い
- 10月9日 余暇活動ワイワイ（第50回中止）  
ハートネット鹿深市民フェスタ（台風により中止）
- 10月16日 わいわい運営会議
- 10月29日 あったかほ一む企画会議（第4回）
- 10月31日 あったかほ一む開設準備作業
- 11月2日 あったかほ一む竣工式
- 11月7日 余暇活動ワイワイ（第51回）  
ふれあい広場参加（ジュースコーナー）
- 11月9日 あったかほ一む企画会議（第5回）
- 11月15日 あったかほ一む（八日市）研修視察
- 11月18日 あったかほ一む企画会議（第6回）
- 11月21日 トーチラン参加
- 11月30日 あったかほ一む企画会議（第7回）
- 12月5日 環境保全（井の元川清掃）活動

## 募集中

わいわい日中ボラ。  
時間：おまかせ。  
月1回でもかまいません。  
お話相手、散歩・買い物  
などなど。



お問い合わせ グループホーム「わいわい」内事務局 TEL/FAX 0748-77-5741

## 「いのち」

お袋が死んだ。

平均まではもう少しあったが、82才まで生きたのだからもういいかと自分に言い聞かせながら新幹線に飛び乗った。やや早死にだった親父に比べればやりたいこともやり通せただろうし、涙なしに送ってやろうと思った。

しかし、いざ枕元に座るとやっぱり涙が溢れてきた。

2週間ほどの苦痛に耐えて、やや疲れたような母の死に顔をさすった。貧しい育ちや戦争、酒飲みの父、息子たちにまつわるいくつかの事件、孫たちができてからの楽しい日々、親父が死んでからの積極的な社会活動、それらをすべて呑み込んだような表情で旅立った。

年寄りにしては多めの参列者だった葬儀では、いくつかの弔辞や弔歌をいただいた。中には私も知らなかった一面も披露され、あらためてお袋の人となりを知ることができた。

誰しも間近にいる身内には、なかなか尊厳や命は感じにくいものである。

私も亡くして初めて、お袋の存在の大きさを実感した。親父やお袋に十分に注げなかったおもいを、今度は出来る限りまわりのお年寄りに伝えたい。 (み)



### インフォメーション

”あつたかほーむ いしべ宿”のスタッフとして、コーディネーターの大野さん、(共に湖南省市菩提寺にお住まいです。)にお手伝いいただくことになりました。子育てのサービス(幼児・学童の一時預かり、親子クラブなど)、シルバーボランティアの子活動、障がいのある人たちの余暇活動支援など地域ニーズに基づいた事業を行います。

## よかよか “おいで家 (や)”

今回は、毎回書かれている「おいで家」の日記をご紹介します！！

●月◎日 (水曜日)

天気：はれ

場所：共生舎なんてん

時間：15:00～19:00



- ・今日もみんなでウノしてた。おかしもいっぱい食べた。
- ・○くん、◎ちゃんを外にとじこめてた。◎ちゃん、おこる！！  
気分転換に◎ちゃん、溝口さんと一緒にドライブへ♪
- ・●ちゃん、公園にいった。すべり台で近所の子と一緒にすべってた。
- ・お茶の葉っぱなくなっちゃった。
- ・初めて来られた▲さんから一言！！

「はじめて来ましたが、近所の知り合いの家に来た様な気がしました。  
のんびりと、ゆっくりとした時間が過ごせました。」

## グループホーム 「さん・れいく」

阿星団地の一角の県営住宅に、グループホーム「さん・れいく」があります。30代、2名・40代、2名の男性4名が生活しておられます。団地内に位置していること、職場が近く、共に働いておられる方が近くに住んでおられるという利点から、県内初の公営住宅ホームとなったそうです。

ホームの人達は、気楽に近所の方と挨拶をし、時には世間話をして楽しんでおられます。又、ご近所の方々も気楽に声を掛けて下さいますし、色々な情報（危険がともない注意が必要な事など）も伝えて下さいます。色々な面で周囲の方々の温かい支えがあると共に、ホームの人達も地域の作業や催し物にも積極的に参加されていることもあると思います。

私も、このホームに勤めさせて頂いて5年になりますが、最初の頃を思い出すと仲間一人一人の体力・生活力の衰えを感じます。自分の将来と重ねながら、課題は山積みですが、ホームの人達が一日も元気に、一日も長く仕事が続けられます事を祈ってやみません。



グループホーム「さん・れいく」  
吉澤 順子

ホーム長 ～ほっこり・にっこり～

### 『私の目指すところ』

今年もまた慌ただしい歳の瀬を迎え、わいわいも早や満2年になろうとしています。

まだ2年。。たった9名様。。それでも、てんやわんやの毎日でした。どうしていいのか？何からやればいいのか？誰に聞けばいいのか？解らないことだらけ・・・出来て当たり前?!今年からホーム長を任せられた私のあせりは自分だけで治めることができずに、お年寄りや共に働くスタッフみんなに迷惑をかけてしまいました。でも、この頃やっと『自分の速さでやれるだけやろう!』と思えるようになりました。

先日、心療・神経内科の藤本クリニックのデイサービスに来られている方のコメントの中で、自分が「アルツハイマー病」と診断され、また告知を受けてやっと落ち着きました。。長い間の苦しみから解放されました。と言われているのを聞いて、不明なことへの恐怖とか不安の大きさを感じました。利用者のお年寄りの日々の暮らしの上っ面は見えても、一番肝心の心の苦しみ【消えてしまう記憶】という自分の身体の異常への不安に対する理解はまだまだと思えました。研修を受ける事も大切な事ですが、頭でつかちになってもダメだし、かと言って無知である事も無責任な事です。私は、『わいわいという場所』が、また『そこに携わる人』が、お年寄りみなさんにとって《信じられるところ》だと感じてもらえる様になりたいです。

(宮島)

[ワイワイあぼしクラブ 関連事業所の住所・連絡先]

●あったかほ一む いしべ宿 (しゆく)

〒520-3107 湖南省石部東七丁目5番9号  
TEL/FAX 0748-77-6723



●高齢者グループホーム わいわい

〒520-3107 湖南省石部東七丁目5番25号  
TEL/FAX 0748-77-5741



●知的障害者グループホーム すずらんホーム

〒520-3108 湖南省石部南七丁目9番20号  
TEL/FAX 0748-77-4274



●知的障害者グループホーム さん・れいく

〒520-3108 湖南省石部南四丁目9番5-1号  
TEL/FAX 0748-77-0630



●知的障害者グループホーム ホワイトハウス

〒520-3108 湖南省石部南六丁目9番29号  
TEL/FAX 0748-77-3130



●共生舎 なんてん

〒520-3107 湖南省石部東三丁目1番5号  
TEL 0748-77-8346  
FAX 0748-77-8350



●(株)なんてん共働サービス

〒520-3108 湖南省石部南六丁目10番10号  
TEL 0748-77-5580  
FAX 0748-77-5617



バンク・ミケルセン賞・受賞記念デンマーク研修

2005年1月15日から24日までの日程で、デンマーク研修<「街の暮らし」研修ツアー>が理事長の呼びかけで参加者を募り、ノーマリゼーション思想の発祥地デンマークを訪れ、障害者と高齢者の地域福祉、環境保全の取り組みを学びます。詳しくは事務局

〈編集後記〉

“あったかほ一む いしべ宿”が出来ました。今はまだキレイで新しい建物ですが、これから色々な方に来て頂いて“あったかほ一む いしべ宿”のどんな色・味ができるのか楽しみです!! 来年も、よろしくお願いいたします。(檀上)

〈お願い〉

会員の皆さまへ  
新規加入者(正会員・賛助会員)のご紹介および、2004年度会費の納入がまだの方は、よろしくお願いいたします。